



Fahrradtour Packliste

Jedes Gramm zählt!

Der Urlaub rückt näher und die Vorfreude steigt. Jetzt gilt es noch einmal genau zu überlegen, was du unterwegs wirklich brauchst. Hier findest du eine umfangreiche Übersicht, die sich auf deinen individuellen Radurlaub anpassen lässt.

Bist du zum Beispiel ohne Zelt unterwegs?

Dann streichst du einfach den Block „Schlafen“ von deiner Liste und sparst wertvolles Gewicht. Viel Spaß beim Packen!

Geld und Papiere

- Wertsachentasche (körpernah!)
- Personalausweis/Reisepass/Führerschein
- Visum
- Impfpass
- EC -/Visakarte, Geld
- Krankenkassenkarte/Auslandsversicherung
- evtl. Tickets

Fahrradzubehör

- Flick-/Werkzeug (Fahrrad-Multitool), Kettenöl
- Ersatzteile (Schlauch, ggf. Bowdenzug)
- Kabelbinder
- Fahrradflaschen
- Spanngurte
- Luftpumpe
- Fahrradschloss
- evtl. Ladegerät E-Bike/Ersatzakku E-Bike

Schlafen

- Zelt und Zubehör
- Zeltunterlage
- Iso-Matte
- Schlafsack
- Kopfkissen

Kleidung

Fahrradfunktionskleidung

- Fahrradhelm
- Jacke (atmungsaktiv, regenfest)
- lange Hose (atmungsaktiv, regenfest)
- kurze Hose (atmungsaktiv)
- gepolsterte kurze Fahrradhose zum Unterziehen
- Fahrradhandschuhe
- Fahrrad- oder Wanderschuhe
- Halstuch
- Fahrradsonnenbrille

Sonstige Kleidung

- Fleecepulli
- Jeans
- Unterwäsche/Socken
- T-Shirts
- Flipflops
- Badesachen
- Trainingsanzug
- Trekkingsandalen

▶▶▶ weiter



Medikamente/Erste Hilfe

- persönliche Medikation
- Schmerzen
- Magen-Darm
- Sonnenbrand
- Allergien
- Wundsalbe
- Insektenschutz
- Insektenstiche
- Desinfektionsmittel
- Pflaster
- Verbandszeug
- Blasenpflaster
- Zeckenzange
- kleine Schere

Hygieneartikel(in möglichst kleinen Mengen)

- Shampoo und Duschgel
- Hautcreme
- Sonnencreme
- Toilettenpapier/Taschentücher
- Waschmittel
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Waschlappen
- Hand-/Duschtuch
- Feuchttücher

Proviant

- Wasser/isotonische Getränke
- Essen für 1–2 Tage
- Energielieferanten (Müsliriegel, dunkle Schokolade, Kekse, Traubenzucker)

Küche

- Kocher und entsprechender Brennstoff
- Topf-/Pfannenset
- Geschirrsset
- Besteckset
- Schneidebrett
- Schneidemesser
- Thermobecher
- Schwamm, Geschirrtuch, Spülmittel
- Wasserkanister (faltbar)
- verschließbare Plastikbeutel
- Gewürze

Dies und das

- Handy
- Ladegeräte
- evtl. Solarpanel oder Akkupack
- Kartenmaterial (wasserfeste Hülle)
- Taschen- und/oder Stirnlampe
- Schnur
- Kamera
- Reiseführer
- Sprachführer
- Nähzeug
- Signalpfeife
- Feuerzeug

... und für die Kleinen:

- Schmusetuch oder Kuscheltier
- Bücher/Hörspiele/Kartenspiele
- spezielle Sonnencreme/Medikamente

Eigene Ergänzungen:

.....

.....

.....

.....

Die Sachen sind gepackt? Dann kann's losgehen. Wir wünschen dir viel Vergnügen, vor allem **eine gute Fahrt!**
Weitere spannende Themen rund ums Rad in unserem Magazin auf www.linexo.de



linexo App Herunterladen und durchstarten!

Einfach den QR-Code mit der Smartphone-Kamera scannen .